

| Situasjonskort<br>Trygghet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Situasjonskort<br>Trygghet                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Når vi reagerer ulikt</b></p> <p>På en travel dag jobber flere tett sammen om samme oppgave. En medarbeider stopper opp og stiller spørsmål fordi noe virker uklart og bør sjekkes nærmere. En annen svarer raskt at det ikke er nødvendig å stoppe opp, og at det er viktig å holde tempoet oppe. Arbeidet fortsetter uten videre diskusjon. I etterkant opplever noen at oppgaven ble løst på en effektiv og uproblematisk måte, mens andre sitter igjen med en følelse av at noe ikke ble helt avklart.</p> | <p><b>Når noen holder tilbake</b></p> <p>I en situasjon med høyt tempo, legger flere merke til noe som burde vært bedre avklart. Ingen sier noe der og da, og arbeidet går videre.</p> <p>Senere, når tempoet roer seg, kommer det frem at flere hadde samme tanke, men valgte å ikke si noe i øyeblikket.</p> |
| Situasjonskort<br>Trygghet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Situasjonskort<br>Trygghet                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Når det ikke blir snakket om</b></p> <p>En situasjon med høyere stressnivå enn vanlig oppstår i løpet av en arbeidsdag. Den håndteres, og arbeidet går videre.</p> <p>Det blir ikke satt av tid til å snakke om det som skjedde. For noen oppleves det som greit å gå videre, mens andre kjenner på behov for å dele og reflektere, men lar være.</p>                                                                                                                                                          | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Spørsmål

- Hva kan gjøre at vi lar være å si noe?
- Hva avgjør om vi sier ifra der og da eller venter?
- Hva gjør det tryggere å ta ordet i slike situasjoner?
- Hva kan vi lære av at flere tenkte det samme?

## Spørsmål

- Hvordan kan denne situasjonen oppleves så forskjellig?
- Hva påvirker hvordan vi reagerer i øyeblikket?
- Hva gjør det lettere å stille spørsmål i slike situasjoner?
- Hvordan håndterer vi slike situasjoner hos oss?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Spørsmål

- Hva påvirker om vi snakker om hendelser i etterkant?
- Hva kan skje når vi går videre uten å snakke om det?
- Når opplever vi at det er rom for å dele erfaringer?
- Hva kunne gjort det enklere å ta opp slike situasjoner?